



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

17/01

Salade de mâche, noix et raisins
Chou blanc à la ciboulette vinaigrette
Salade montagnarde



Emincé de poulet à la crème
Sauté de veau aux légumes
Carottes à la crème
Blé à la provençale

Fromage
Compote
Corbeille de fruits

Verrine de fromage blanc à la crème de marrons
Œufs au lait
Poire crème anglaise caramel



MARDI

18/01

Salade de tortis vinaigrette à l'orange
Pâté de tête
Céleri-rave au fromage blanc, paprika et ciboulette



Boulettes d'agneau à l'aigre-douce
Filet de merlu sauce citron
Semoule légère au bouillon
Légumes couscous



Fromage
Compote
Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé
Smoothie à la fraise
Tarte flan pâtissier



JEUDI

20/01

Tomates vinaigrette
Œuf dur mayonnaise
Salade de blé, concombres et pommes vertes

Tortis sauce carbonara
Côte de porc sauce moutarde
Poêlée de julienne légumes chou-fleur
Tortis

Fromage
Compote
Corbeille de fruits

Pomme au four aux amandes
Cake aux fruits
Entremets pistache



VENDREDI

21/01

Carottes râpées au curry
Salade iceberg au fromage
Cervelas et **saucisson à l'ail**

Estouffade de bœuf aux carottes confites
Cocote de lentilles à l'indienne
Riz créole
Haricots verts à l'ail



Fromage
Compote
Corbeille de fruits

Compote pommes-bananes
Semoule au lait
Gâteau aux pépites de chocolat

LÉGENDE



Produit de saison



Fruit ou légume frais



Pêche responsable



Produit local



Dessert de ma mamie